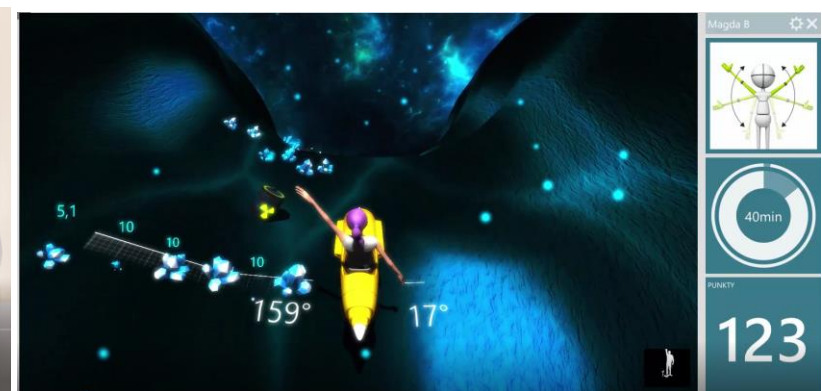


NOWOCZESNY SYSTEM AKTYWIZACJI SENIORA



activLife
BY ALREH MEDICAL



ALREH MEDICAL **INNOWACJA W REHABILITACJI**

- W 2008 roku opatentowaliśmy nową kinematykę kroczenia dla osób niepełnosprawnych z porażeniem kończyn dolnych i unikalny system podnoszenia z wózka i z łóżka
- W 2010 roku opatentowaliśmy zaawansowaną kinematykę kroczenia / jazdy którą nazwaliśmy systemem **Active Drive** i wprowadziliśmy na rynek pięć rozmiarów pionizatorów dynamicznych dla osób bardzo aktywnych
- W roku 2013 wprowadziliśmy na rynek welofunkcyjny system przywracania funkcji chodu, pozwalający przejść wszystkie etapy rehabilitacji od etapu leżenia na łóżku po etap samodzielnego poruszania się przy pomocy walkera.
- Od roku 2016 pracujemy nad nowoczesną platformą aktywizacji Seniorów. Efektem tych prac oraz uczestnictwa w konsorcjum REACH2020 jest system **activLife**





ZAŁOŻENIA PROJEKTU

- **SYSTEM:**

REACH to spersonalizowany system interwencyjno-prewencyjny promujący aktywność Seniorów poprzez monitorowanie i analizowanie ich dziennych nawyków biorąc pod uwagę tak ich historię chorobową jak też zbierane na bieżąco dane z różnorodnych czujników zabudowanych oraz noszonych

- **CEL:**

Ograniczenie utraty sprawności, i zmniejszenie związanej z tym śmiertelności Seniorów poprzez stworzenie systemu funkcjonalno-usługowego zmieniającego środowisko szpitalno-opiekuńcze w spersonalizowany, modułowy system monitorująco-interwencyjny który będzie zachęcał seniorów do pozostania w zdrowiu poprzez aktywność (mentalną, fizyczną, życiową, zindywidualizowaną dietę, itp...)

PARTNERZY KONSORCJUM REACH2020

PARTNERZY NAUKOWI



Technische Universität München



TU/e Technische Universiteit
Eindhoven
University of Technology



ÉCOLE POLYTECHNIQUE
FÉDÉRALE DE LAUSANNE



PARTNERZY PRZEMYSŁU MEDYCZNEGO



sturrm.



PARTNERZY Z OBSZARU WDROŻENIA



LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE



SPRAWNY SENIOR – DLACZEGO?

- Upadki to druga główna niezamierzona przyczyna śmierci po wypadkach drogowych
- Ponad 50% upadków u osób powyżej 65 roku życia kończy się hospitalizacją
- Hospitalizacje z powodu upadków u osób starszych są 5 x częstsze niż z innych przyczyn
- Zaledwie 50% seniorów przeżywa rok po upadku zakończonym hospitalizacją
- Aż 50% osób po 80 roku życia jest niepełnosprawna w następstwie upadku
- Co 10 osoba w wieku 55-59 lat, co 5 w wieku powyżej 65 lat, co 2 po 80 roku życia doświadcza co najmniej jednego upadku rocznie.
- W wyniku upadku najczęściej dochodzi do złamań nadgaraska, rzeźbów kręgów kręgosłupa, szyjki kości udowej
- Prawie 50% osób po złamaniu kości udowej nigdy już samodzielnie nie chodzi a 20% umiera w przeciągu kilku miesięcy
- Śmiertelność ogólna jest niższa o 3-25% u osób aktywnych fizycznie
- Ćwiczenia fizyczne obniżają śmiertelność z przyczyn sercowo naczyniowych o 35%
- Seniorzy aktywni fizycznie zapadają 21% rzadziej na demencję

**PÓŁ GODZINY ĆWICZEŃ
DZIENNIE - FUNKCJONUJESZ
SAMODZIELNIE**

SYSTEM:

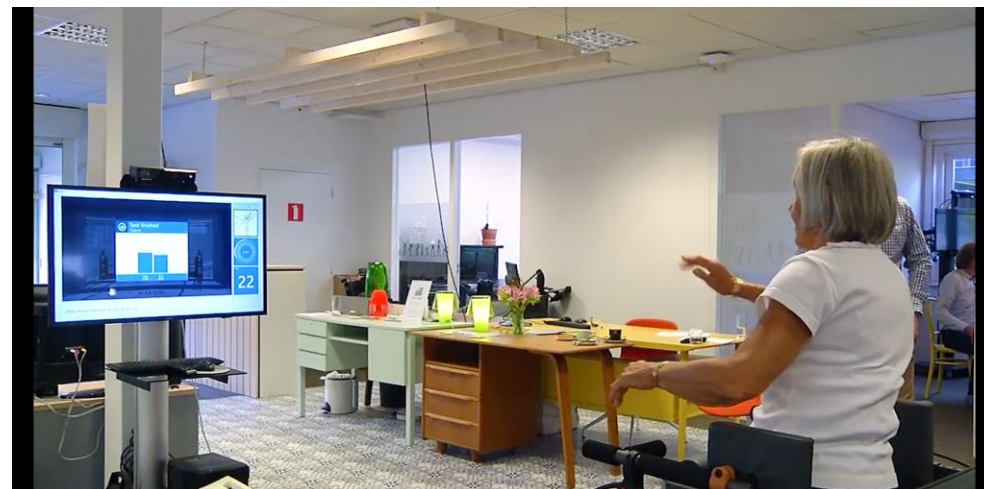
- uniwersalny szkielet asekurujący Ćwiczącego i zapewniający bezpieczne wykonanie ćwiczeń nawet u osób o ograniczonej sprawności
- multimedialna platforma która w formie gry komputerowej realizuje zadany program treningowy oraz nadzoruje prawidłowość jego wykonania przez ćwiczącego Seniora



SPRAWNOŚĆ PSYCHO-FIZYCZNA POPRZEZ ZABAWĘ

Dlaczego **activLife**?

- Treningi z **activLife** nigdy się nie nudzą, gdyż są **DOSKONAŁĄ ZABAWĄ!** Wciągamy Seniorów w świat gier, które powstały specjalnie dla Nich
- Dzięki wyjątkowej technologii **activLife** ćwiczysz się na **STOJĄCO**. Nawet przysiady i ćwiczenia mięśni brzucha można wykonać łatwo i bezpiecznie.
- **activLife** umożliwia **JEDNOCZESNY** trening ciała i umysłu co zdaniem naukowców jest zdecydowanie bardziej efektywną formą niż każdego z nich osobno



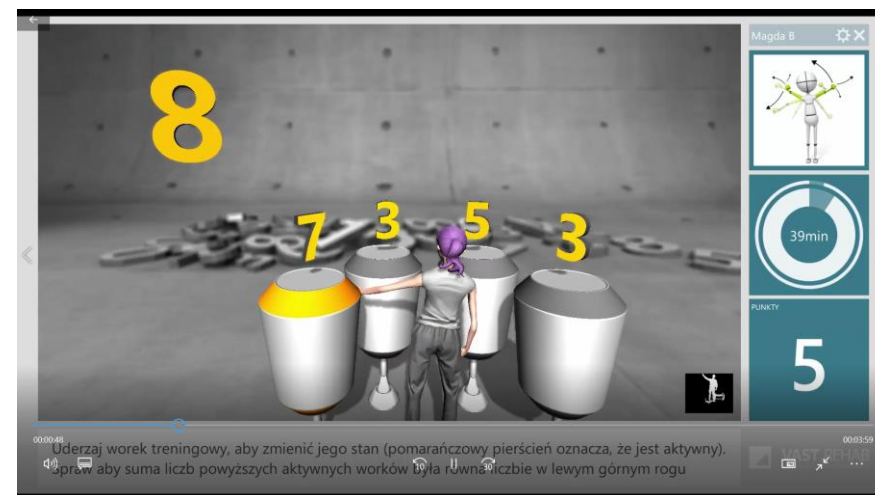
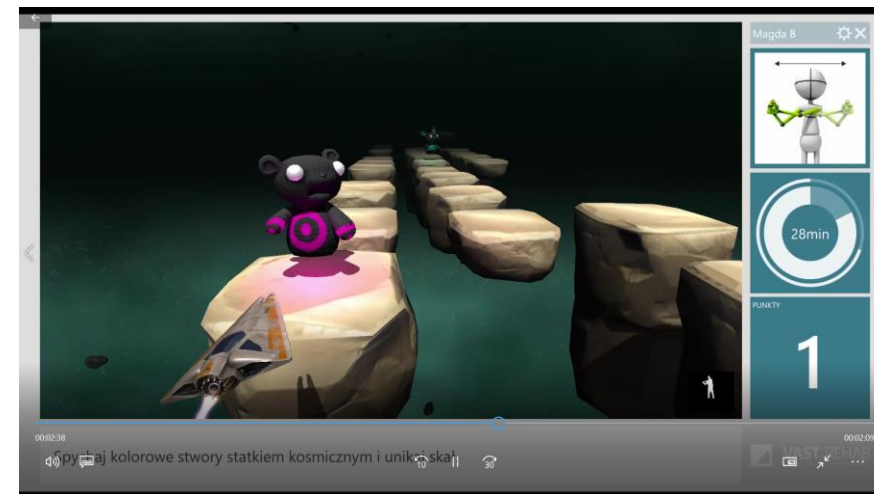
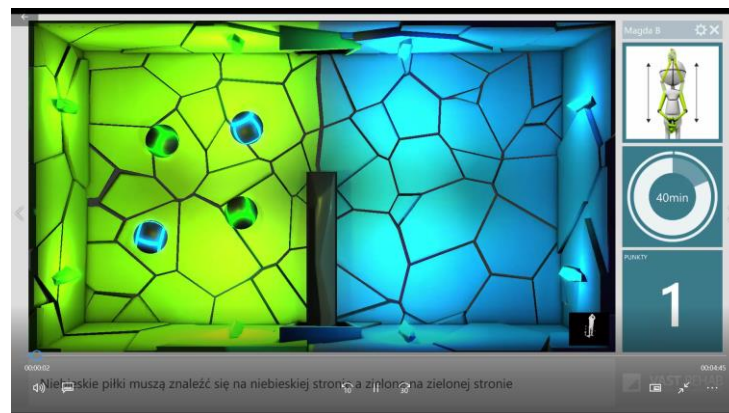
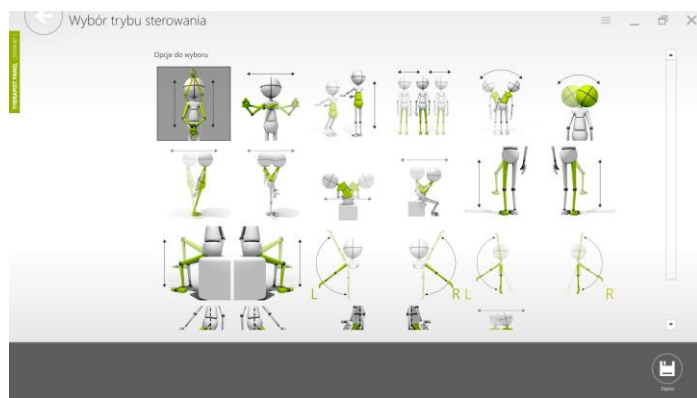
SPRAWNOŚĆ PSYCHO-FIZYCZNA POPRZEZ ZABAWĘ

activLife :

- wzmacniasz te partie ciała, dzięki którym sprawnie chodzisz i nie boisz się upadku
- gimnastyka na stojąco wzmacnia kręgosłup bardziej niż Twój codzienny spacer
- jednocześnie z ćwiczeniami fizycznymi wspierasz funkcje poznawcze i procesy umysłowe
- czerpiesz wszelkie korzyści z ruchu: poprawiasz czynności układu sercowo naczyniowego, zapobiegasz osteoporozie, poprawiasz uwapnienie kości, zapobiegasz osłabieniu mięśni, poprawiasz ruchomość stawów, poprawiasz poczucie równowagi, poprawiasz kondycję, poprawiasz koordynację ruchową



PRZED WSZYSTKIM DOSKONAŁA ZABAWA



Dziękujemy za uwagę

